

Panorama



Guck mal!

Was geschieht in Wald und Garten? Katrin Wiehle lädt zu einem Streifzug durch Wald und Garten ein. Die kurzen Texte und die possierlichen Illustrationen gefallen sicher nicht nur den Kleinen. Das Papp-Bilderbuch ist ökologisch – Natur von innen und außen! Aus 100% Recyclingpappe mit Ökofarben bedruckt, 8,95 €.



Schicker Komposter

Ein Kompostbehälter für die Küche, den Sie nicht unter der Spüle verstecken müssen! Die pastellgrüne Box von Burgon & Ball ist pulverlackiert und hat zwei Henkel zum Tragen. Maße: 28 x 21 x 19 cm (BxHxT), ab 24,95 €.

Klebespaß aus Japan

Lampenschirme umgestalten, Fotos an der Wand befestigen, Hefte verschönern, Memos anpinnen, Geschenke verpacken – Masking Tape bietet Ihnen großen Bastelspaß. Das dekorative Klebeband aus Reispapier (Washi) ist mit Motiven aus einer alten Pflanzenenzyklopädie bedruckt. (Es lässt sich immer wieder rückstandslos ablösen und klebt auf fast allen erdenklichen Untergründen.)
Ab 6,50 €.



ALFONSOS KRÄUTERTIPP

Alfons Breier führt ein Lokal im Oderbruch und zaubert auch aus (Wild)Kräutern ungewöhnliche Köstlichkeiten. Diesmal braut er für uns einen Tee aus Mistelkraut.

Heilsames Druidenkraut

Der Mistel ist eine bedeutende Arzneipflanze. So wird sie zur Regulierung des Blutdrucks empfohlen, sie soll Herz und Kreislauf stärken und gut für die Verdauung und den Stoffwechsel sein. Noch bis April kann Mistelkraut gesammelt werden. Für einen Tee mache ich einen Kaltauszug. Dazu übergieße ich zwei gehäufte Teelöffel Mistelkraut mit einem Viertelliter Wasser und lasse alles 10 bis 12 Stunden ziehen, dann wird das Ganze abgeseiht und etwas erwärmt.



Himmliche Düfte und Höllengestank

Noch bis zum 2. März 2014 haben Sie Zeit, Europas größte Duftausstellung in der Bochumer Innenstadt zu besuchen. An verschiedenen, ungewöhnlichen, meist interaktiven Erlebnisstationen können Sie die Welt der Düfte entdecken. Außerdem gibt es Spannendes zur Chemie und zur Gewinnung von Duftstoffen und zur Geschichte des Parfüms, Informationen über Harze und Balsame, zur Aromatherapie und zu biologischen Strategien. Täglich von 11-18 Uhr, Bongardstraße 16-18, 44787 Bochum.